*Дополнительный материал для*

*проведения единого дня информирования*

*населения в Сенненском районе 21.03.2024г.*

[НАРКОМАНИЯ – одна из важных проблем XXI века](https://www.5gkb.by/patsientam/zdorovyj-obraz-zhizni/narkomaniya-odna-iz-vazhnykh-problem-xi-veka/)

Наркомания – это заболевание, обусловленное психической, и (или) физической зависимостью от наркотиков. Наркотики – запрещенные законодательством вещества природного или синтетического происхождения, способные вызвать изменения психического состояния. Ряд наркотиков способен сформировать наркоманию всего с первого приема.

Сегодня наркомания поразила все страны мира, число употребляющих наркотики превышает 200 млн. человек. Около 275 млн. человек употребляли наркотики хотя бы один раз. По данным Всемирной организации здравоохранения в последнее время из-за употребления наркотиков ежегодно умирает приблизительно 450 тыс. человек. По самым приблизительным оценкам специалистов от 3 до 4 процентов жителей планеты употребляют наркотики.

Проблема наркоманий актуальна как для здравоохранения, так и для общества в целом. Это обусловлено тяжелыми медицинскими и социальными последствиями злоупотребления психоактивными веществами, среди которых на первом месте находятся характерные изменения личности. К негативным медицинским и социальным последствиям наркомании относятся: наличие ряда соматических заболеваний у пациентов, низкий процент трудовой занятости, высокая частота криминогенного поведения и судимостей, нарушения семейных связей.

Наркомания занимает одно из ведущих мест среди причин преждевременной смертности населения. По разным оценкам, в среднем, за свою недолгую жизнь наркопотребитель втягивает в регулярное потребление 10-15 человек, а 30 % молодых лиц, имеющих знакомых, употребляющих наркотики, находятся в «зоне риска». Зависимые от наркотиков подвержены риску заражения и способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, венерических болезней и других опасных инфекционных заболеваний.

Заболеваемость наркоманиями в Витебской области в 2023 году выросла к уровню 2022 года на 7,1% и  составила 54 случая, или 4,95 на 100 тыс. населения. Пациентов с зависимостью от токсических веществ  выявлено 14 человек (в 2022 году – 8 человек).

В Сенненским районе на 01.01.2024 года на учете состоит 5 пациентов с зависимостью от токсических веществ, из них 3 женщины и 2-е мужчин. Все трудоспособного возраста: 1 – сельский житель, 4 – городские. В 2023 году выявлен 1 новый случай зависимости (женщина, трудоспособная).

Вместе с тем, данные официальной статистики не в полной мере отражают реальную картину распространенности наркомании, ведь часть наркопотребителей не попадает в поле зрения медицинских работников.

Наркотическая зависимость имеет более выраженный характер по сравнению с алкогольной. При потреблении наркотиков очень быстро вытесняются все жизненные интересы, быстрее наступает опустошенность. Круг общения сужается и охватывает в основном тех, кого объединяет наркотическое пристрастие. Нарастают конфликты в семье, трудности в учебе или на работе. Потребители наркотиков становятся равнодушными по отношению к близким и своим обязанностям, безответственными, морально деградируют. Одновременно с личностным распадом развиваются серьезные нарушения в состоянии соматического и психического здоровья. Возрастающая потребность в увеличении дозы наркотика может повлечь за собой потерю контроля и смерть от передозировки. Наркотическая зависимость часто сопровождается криминальной деятельностью.

На последней стадии наркотической зависимости у человека появляются необратимые психические и физические изменения, он не может нормально жить без наркотиков. Они на этой стадии нужны ему уже не для получения эйфории, а для поддержания жизненного тонуса. Полностью рушатся личные и социальные связи. Серьезные изменения претерпевают внутренние органы, происходит психическая и интеллектуальная деградация.

Лучшая защита от того чтобы не стать зависимым от наркотика – это отказ от первой пробы наркотика. Вот почему в этом вопросе так важна профилактика. Правильно организованная профилактика может спасти гораздо больше людей, чем самые лучшие современные методы и способы лечения. Основной акцент по профилактике наркопотребления делается на группах подростков и молодежи как наиболее подверженных риску потребления наркотиков.

В работу по профилактике необходимо вовлекать родителей. Они должны иметь четкую позицию против приема любого вида наркотика и прививать ее своим детям. Стать для ребенка образцом поведения, построить семейные отношения таким образом, чтобы с детьми можно было обсудить любые проблемы. Формировать в ребенке независимость, ответственность, самоуважение. Изучить сигналы опасности, чтобы знать, как увидеть беду, и знать, куда можно обратиться за помощью.

Признаки возможного потребления наркотиков:

* резкие перепады настроения, настроение может изменяться от эйфории и благодушия до агрессии;
* изменение ритма сна;
* изменение аппетита и манеры употребления пищи;
* нарастающая скрытность;
* снижение интереса к учебе у подростков и обучению у молодежи;
* снижение интереса к обычным увлечениям, хобби в связи с переключением интересов к деятельности, связанной с потреблением наркотиков;
* увеличение финансовых запросов;
* появление подозрительных друзей;
* наличие атрибутов, указывающих на переключение интересов на наркотики (пакетики, использование в речи жаргонов о наркотиках, шприцы и др.).
* покраснение глаз, беспричинный кашель (из-за раздражения слизистых оболочек верхних дыхательных путей);
* чрезмерное сужение или расширение зрачков;
* наличие следов от инъекций на теле в области кровеносных сосудов.

Необходимо знать, что в Республике Беларусь дети и взрослые, потребляющие наркотики, могут получить необходимую наркологическую помощь, в том числе анонимно.

По вопросам лечения наркотической зависимости, в том числе анонимно, можно обратиться в УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии» в стационар по адресу: пос. Витьба, ул. Центральная, 1-а, тел. (8-0212) 69-29-85 или в диспансер по адресу: г. Витебск, ул. Коммунистическая, 1\3, тел. (8-0212) 61-45-80. Анонимная помощь оказывается специалистами Центра по адресу: г. Витебск, ул. Н.Терешковой, 30 (п-ка №1 г. Витебска, 4-й этаж), телефон анонимной регистратуры (8-0212) 61-45-76.

Круглосуточно работает телефон доверия (8-0212) 61-60-60.

Телефон экстренной психологической помощи в УЗ «Сенненская ЦРБ» +375 2135 55203 круглосуточно; +375 2135 55143 в рабочее время.

С января 2024 года отделение № 7 стационара УЗ «ВОКЦПиН» преобразовано в реабилитационное наркологическое для лечения и реабилитации лиц, страдающих зависимостью на 30 коек (пос. Витьба, ул. Центральная, 1а, заведующий отделением Крутилина Марина Александровна, тел. 69-29- 87).

Отделение реабилитации зависимых пациентов функционирует в УЗ «Полоцкая областная психиатрическая больница» по адресу: (г. Полоцк, ул. 23-х  Гвардейцев, 4а, тел. (8-02144) 43-57-37 – регистратура,  (8-02144) 43-41-84 – наркологическое отделение стационара).